

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf gem. GmbH  
Bodelschwinghstraße 24, 22337 Hamburg  
[www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de](http://www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de)

**Sprechstundentermine erhalten Sie hier:**

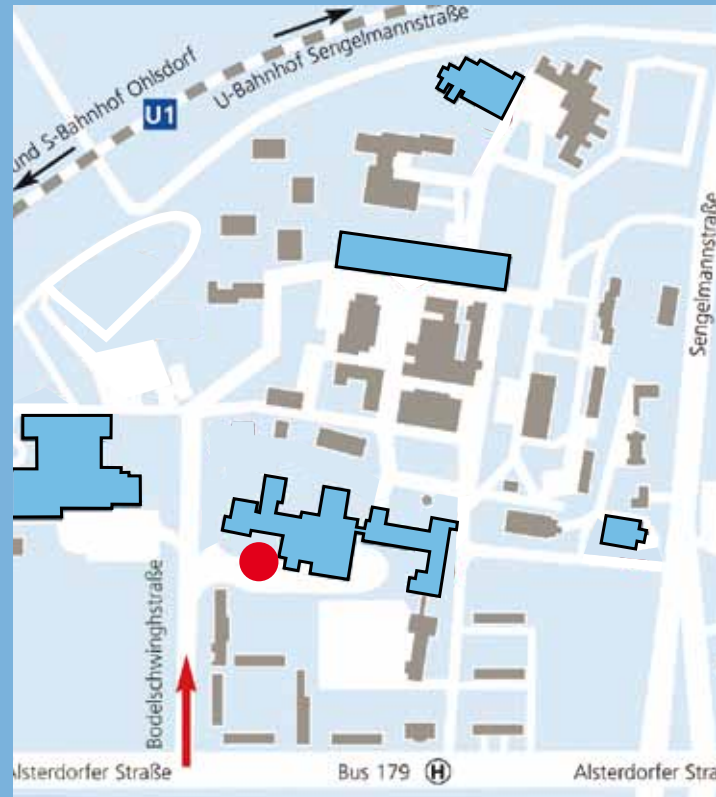
Chirurgische Praxis im MVZ Alsterdorf  
Telefon 0 40.50 77 33 76  
Sekretariat des Fachbereichs Orthopädie und Chirurgie  
Regina Schlage, Telefon 0 40.50 77 32 33  
Hand- und Plastisch-Rekonstruktive Chirurgie  
Dr. med. Anja Stahlenbrecher  
[a.stahlenbrecher@eka.alsterdorf.de](mailto:a.stahlenbrecher@eka.alsterdorf.de)

Dr. Anja Stahlenbrecher ist Fachärztin für Chirurgie, Handchirurgie, Plastische und Ästhetische Chirurgie. Vor allem auf dem Gebiet der Hand ist sie durch langjährige Erfahrung ausgewiesene Spezialistin. Sie ist ordentliches Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie (DGH), der Vereinigung der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC) und des Berufsverbandes der Deutschen Chirurgen (BDC).

Alle Operationen werden je nach Bedarf ambulant oder stationär im Ev. Krankenhaus Alsterdorf durchgeführt. Unser Haus liegt in einem parkähnlichen Gelände. Die Zimmer sind hell, freundlich und vorwiegend mit eigenem Bad ausgestattet. Der Alsterdorfer Markt mit Geschäften, Restaurant und Café ist nur wenige Schritte entfernt.



Dr. Anja Stahlenbrecher



Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ oder der S1 bis „Ohlsdorf“ und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es genügend Parkplätze auf dem Gelände.

## Hand- und Plastische Chirurgie





## Handchirurgie

Die Funktion von Fingern, Hand oder Unterarm kann aufgrund von Krankheiten oder Verletzungen eingeschränkt sein. Ursachen dafür sind z. B. Arthrose (Gelenkverschleiß), Entzündungen von Sehnenscheiden oder Schleimbeuteln und Nervenengpass-Syndrome. Wenn jeder Handgriff

schmerzt und konservative Behandlungen nicht mehr ausreichen, gibt es verschiedene Operationsmöglichkeiten, die langfristig für Besserung sorgen. In den meisten Fällen können sie ambulant durchgeführt werden.

Dr. Anja Stahlenbrecher ist auf Hand-Operationen spezialisiert.



## Angebot der handchirurgischen Operationen:

- Behandlung von Arthrosen der Fingergelenke durch Gelenkprothesen oder -versteifungen
- Schleimbeuteloperationen (Bursitiden)
- Nervenengpass-Operationen (u.a. Karpaltunnelsyndrom, Ulnarisrinnensyndrom, Wartenbergsyndrom)
- Behandlung von Sehnenscheidenentzündungen der Finger und des Unterarmes (Tendovaginitis)
- Operation des Tennis- oder Golferellenbogens (Epicondylitis)
- Operation des Morbus Dupuytren
- Entfernung von Überbeinen (Ganglien) an Hand und Handgelenk
- Behandlung von Knochenzysten und Knochentumoren
- Versorgung von Knochenbrüchen, Bandverletzungen, Verletzungen der Beuge- und Strecksehnen
- Spiegelung des Handgelenkes (Handgelenksarthroskopie)

Vor jeder Behandlung wird die Hand des Patienten gründlich untersucht.



## Plastische Chirurgie

Die Plastische Chirurgie dient der Wiederherstellung der äußeren Form und Funktion des gesamten Körpers, z. B. bei Fehlbildungen, nach Verletzungen, Verbrennungen oder bei chronischen Wunden. Hierzu zählen u.a. der sog. Diabetische Fuß, das offene Bein (Ulcera) und Druckgeschwüre. Im Rahmen der Behandlung im Wundzentrum am Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf können diese Wunden operativ versorgt und verschlossen werden, wobei hierzu eigene Haut und eigenes Gewebe verpflanzt werden. Vorteil für die Patienten: Weniger Schmerzen, kürzere Behandlungszeiten, verringerte Infektionsgefahr, bessere Beweglichkeit.

Zum weiteren Spektrum der Behandlung in der Plastischen Chirurgie zählen außerdem u.a. die Entfernung von Haut- und Weichteiltumoren am gesamten Körper, Gewebeverkleinerungen (Brustreduktion, Bauchdeckenplastik) und die Behandlung von Narben.

Offene Wunden lassen sich mit Hilfe der Plastischen Chirurgie schnell verschließen.

