

# Professionelles Pflege-Training



Professionelle Anleitung zu konkreten Aufgaben verleiht Sicherheit

## Gemeinschaftsprojekt: Kostenlos!

Ein Angehöriger, ein Partner wird krank, bleibt pflegebedürftig. Gerne möchte man ihn zu Hause pflegen. Aber wie? Es ist keine einfache Aufgabe, doch mit professioneller Anleitung kann die Situation gemeistert werden. Der Kurs „Pflege zu Hause“ ist kostenlos. Er wird im Rahmen des von der Universität Bielefeld wissenschaftlich betreuten Projekts von der Krankenkasse AOK finanziert.

Hausbesuch:  
Die Kursleiterinnen  
kommen zu Ihnen.



## Praktische Übungen

- Vorbeugungsmaßnahmen
- Einführung in die Grundpflege
- Lagerungstechniken
- Mobilisation
- Mundpflege
- Nahrungsdarreichung
- Umgang mit einer Ernährungssonde
- Inkontenzpflege
- Materialien und Hilfsmittel (Rollator, Rollstuhl, Haltegriffe in Bad/WC)

## Unser Komplett-Angebot

- Beratungsgespräch
- Pflegetraining direkt am Bett
- Pflegekurs
- Vermittlung von Hilfen (Hausnotruf, Essen auf Rädern)
- Information über Pflegehilfsmittel
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige

## Kurse im Krankenhaus und persönliche Beratung

Die Kurse in den Räumen des Evangelischen Krankenhauses Alsterdorf umfassen drei mal vier Stunden. Für die individuelle Beratung am Krankenbett werden Zusatztermine vereinbart.



## Üben im kleinen Kreis

Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt. So ist für alle Teilnehmer auch eine persönliche Beratung möglich.

Gute Kenntnisse über die richtige Pflege machen Mut, Angehörige zu Hause zu versorgen

Praktische Anleitung und  
persönliche Beratung  
von kompetenten Fachkräften



Julia Bräse  
Krankenschwester

Veronica Bischoff  
Fachkrankenschwester  
für klinische Geriatrie  
und Rehabilitation

Hilfe zur Selbsthilfe:  
Pflugesituationen  
individuell besprechen  
und üben

Die Kurse richten sich an Personen,  
die zu Hause einen Angehörigen  
oder Partner pflegen.  
Julia Bräse und Veronica Bischoff  
üben mit den Kursteilnehmern ganz  
praktisch Pflugesituationen ein und  
besprechen die individuelle Situation.  
Beide sind erfahrene Pflegekräfte  
und seit vielen Jahren im Evange-  
lischen Krankenhaus Alsterdorf tätig.  
Für das Modellprojekt „Pflege zu  
Hause“ haben sie eine zusätzliche  
Ausbildung der Universität Bielefeld  
absolviert.

## So erreichen Sie uns:

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf gem. GmbH  
Bodelschwingstraße 24  
22337 Hamburg  
www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de

Station 9, Geriatrie  
Telefon 040.5077-03  
eka@alsterdorf.de

Schwester Veronica Bischoff  
Telefon 040.5077-3895



Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ oder der S1 bis „Ohlsdorf“  
und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung  
Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es genügend  
kostenfreie Parkplätze auf dem Gelände.

Unser Pflegekurs findet im Haus Eichenhof statt.  
Treffpunkt (●) ist der Haupteingang des Ev. Krankenhauses  
Alsterdorf, Bodelschwingstraße 24.

evangelisches Krankenhaus  
alsterdorf

Pflege zu Hause  
Wir zeigen Ihnen wie es geht



Pflegertipps · Praktische Übungen  
· Hintergrundwissen