

## Qualifizierter Entzug für Menschen mit Lern- und geistiger Behinderung

### Einsicht fördern – Lebensstil verändern

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit spielt vermehrt auch bei Menschen mit Lern- und geistiger Behinderung eine Rolle. Diesem Problem stehen Angehörige sowie Mitarbeiter in den Wohngruppen, in der pädagogischen Betreuung und in den Werkstätten oft hilflos gegenüber.

Im Qualifizierten Entzug erfahren Patienten von Möglichkeiten, ihrer Sucht zu begegnen. Dabei können sie sich körperlich und seelisch stabilisieren sowie ihr Suchtverhalten hinterfragen und verändern. Auch Angehörige und Betreuer lernen anders als bisher mit der Abhängigkeit umzugehen und können so dazu beitragen, den langfristigen Erfolg der Behandlung zu sichern.

### Unser Angebot

Ergänzend zur Standard-Behandlung im Qualifizierten Entzug können lern- und geistig behinderte Patienten folgende Angebote in Anspruch nehmen: ● Ein der Behinderung entsprechendes Gruppenangebot ● Entspannungsübungen ● Ergotherapie ● Gespräche mit Suchtberatern ● Medizinische Informationen über Suchterkrankungen ● Besuch und Kennen lernen einer Selbsthilfegruppe für lern- und geistig behinderte Menschen ● Aufsuchen einer Suchtberatungsstelle mit dem Ziel eines längerfristigen Kontakts und der Möglichkeit, eine Suchttherapie zu vermitteln ● Kennen lernen von Integrationssport und Freizeitangeboten auf dem Stiftungsgelände ● Beratung von Betreuern und Angehörigen

# evangelisches Krankenhaus Alsterdorf

Der Qualifizierte Entzug von Alkohol und Medikamenten im Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf ist stationär und dauert in der Regel 21 Tage. Er erfolgt mit der Einweisung durch niedergelassene Ärzte. Unser Krankenhaus liegt im parkähnlichen Areal der Evangelischen Stiftung Alsterdorf.

Für weitere Informationen rufen Sie an:

# 040. 50 77 37 87

**Evangelisches Krankenhaus  
Alsterdorf gGmbH**

**Bodelschwinghstraße 24  
22337 Hamburg**

**Abteilung für Innere Medizin  
Chefarzt Dr. med. Georg Poppele**

**Sekretariat Tel. 040. 50 77 32 02**

**Fax 040. 50 77 32 04**

**g.poppele@eka.alsterdorf.de**

**www.evangelisches-krankenhaus-  
alsterdorf.de**