

## Qualifizierter Entzug für Frauen

### Ein besonderer Schutzraum

Viele Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen erleben ihre Beziehungen in Familie, Beruf und Partnerschaft als stark belastend und fühlen sich überfordert. Deshalb benötigen sie einen besonderen Raum zur Klärung ihrer Lebenssituation, in dem sie sich wohl fühlen, Fragen stellen und Erfahrungen teilen können.

Diesen Raum bietet das Evangelische Krankenhaus Alsterdorf in seiner Abteilung für Innere Medizin. Frauen erleben während des Qualifizierten Entzuges oft zum ersten Mal Akzeptanz, Gemeinsamkeit, Mitgefühl und Solidarität. Die Erfahrungen helfen, ein Verständnis für die eigene Erkrankung zu entwickeln, sich zu stabilisieren und auf Veränderungen im Leben einzulassen.

### Unser Angebot

Ergänzend zur Standard-Behandlung im Qualifizierten Entzug können Patientinnen folgende Angebote in Anspruch nehmen

- Frauengesprächsgruppe
- Stressbewältigung durch Bewegung
- Schwimmen nur für Frauen
- Kneippsche Anwendungen
- Musik und Bewegung
- Frauenhilfeeinrichtungen stellen sich vor
- Selbsthilfegruppe für Frauen
- Kooperation mit Behandlungsstellen für Frauen

Der Qualifizierte Entzug von Alkohol und Medikamenten im Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf ist stationär und dauert in der Regel 21 Tage. Er erfolgt mit der Einweisung durch niedergelassene Ärzte. Unser Krankenhaus liegt im parkähnlichen Areal der Evangelischen Stiftung Alsterdorf und ist mit ansprechenden Zweibett-Zimmern ausgestattet.

Für weitere Informationen rufen Sie an:

**040. 50 77 41 62**

Evangelisches Krankenhaus  
Alsterdorf gGmbH

Bodenschwinghstraße 24  
22337 Hamburg

**Abteilung für Innere Medizin**  
**Chefarzt Dr. med. Georg Poppele**

**Sekretariat Tel. 040. 50 77 32 02**

**Fax 040. 50 77 32 04**

**[g.poppele@eka.alsterdorf.de](mailto:g.poppele@eka.alsterdorf.de)**

**[www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de](http://www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de)**