



Ziel der Behandlung in der Tagesklinik ist es, den Alltag wieder selbstständig meistern zu können. Dazu gehört auch, die Kraft in den Armen zu stärken.

Wieder eigenständig leben

Ältere Patienten benötigen nach einer schweren Erkrankung oder einer Operation häufig ein intensives Therapieprogramm, damit sie wieder den Alltag selbstständig meistern können.

Der Vorteil unserer Tagesklinik Geriatrie: Hier werden Sie vom selben Team wie im Krankenhaus medizinisch, therapeutisch und pflegerisch behandelt. Abends und nachts jedoch können sie nach Hause. Der Aufenthalt in der Tagesklinik ermöglicht so einen gleitenden Übergang in den Alltag.

Tagsüber Therapie, abends zuhause

Sie erhalten einen individuellen Behandlungsplan, in dem sich Einzel- und Gruppentherapien abwechseln. Mittags essen Sie gemeinsam mit anderen Patienten. Ein Ruheraum steht zum Rückzug zur Verfügung.

Was können wir für Sie tun?

Bei der Aufnahme in die Tagesklinik werden Sie ausführlich befragt und gründlich untersucht. Ärzte, Pflegekräfte und Therapeuten entwickeln gemeinsam einen Behandlungsplan, der auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist.

Dazu gehören:

- Die ärztliche Behandlung
- Aktivierende Pflege
- Hilfe zur Selbsthilfe – zum Beispiel eigene Blutzuckerbestimmung, der Umgang mit Hilfsmitteln wie Gehstützen
- Krankengymnastik
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie mit dem Training von Alltagskompetenzen
- Gedächtnistraining
- Therapie von Sprach-, Sprech-, Kau- und Schluckstörungen
- Ernährungsberatung
- Vermittlung von ambulanten Hilfen
- Beratung und Anleitung von Angehörigen
- Gespräche mit dem Krankenseelsorger, wenn gewünscht

Die Behandlung

Die Behandlung von Patienten in der Tagesklinik Geriatrie erfolgt durch ein Team aus Ärzten, Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Neuropsychologen, Sozialarbeitern und einem Seelsorger. Auf dieses Team kommt es an, denn der Erfolg einer geriatrischen Rehabilitation beruht auf einer guten Zusammenarbeit vieler Experten. Nur so können Ihre Fähigkeiten optimal gefördert werden.

Garten für die Sinne

Zur Tagesklinik gehört ein Therapiegarten, der von allen Patienten genutzt werden kann. An Hochbeeten können Patienten Pflanzen pflegen, auf verschiedenen Bodenbelägen das Gleichgewicht trainieren oder auf Sitzbänken die Sonne genießen oder im Schatten hoher Bäume verweilen.

Der Alsterdorfer Markt mit seinen Einkaufsmöglichkeiten ist nur wenige Schritte von der Tagesklinik entfernt.



Nach schweren Erkrankungen, Stürzen oder Lähmungen wird die Bewegungsfähigkeit gezielt trainiert.



Ein Team aus Therapeuten und Ärzten stimmt den Behandlungsplan individuell ab.

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf gGmbH
Elisabeth-Flügge-Str. 1, 22337 Hamburg
www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de

Fachbereich Altersmedizin (Geriatrie)
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Christian Kügler
Telefon 0 40.50 77 39 53 (Sekretariat)
Fax 0 40.50 77 49 53

Anmeldung für die Tagesklinik unter:
Telefon 0 40.50 77 39 52
Fax 0 40.50 77 48 78

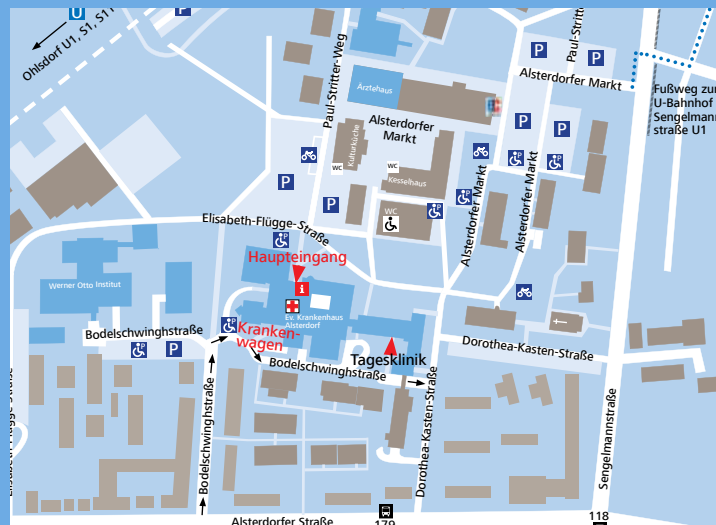
Wenn Patienten mehr brauchen als eine ambulante Therapie, aber ein Krankenhausaufenthalt nicht mehr notwendig ist, dann bietet sich die Behandlung in einer Tagesklinik an.
Morgens holen wir Sie mit unserem Bus zuhause ab und bringen Sie abends wieder zurück.
Die Tagesklinik Geriatrie ist Teil des Fachbereichs Altersmedizin am Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf. Daher stehen den Patienten der Tagesklinik selbstverständlich auch alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Krankenhauses zur Verfügung. Im Mittelpunkt unseres Handelns steht der Patient: Wir orientieren uns an Ihren Bedürfnissen, damit Sie den Alltag wieder möglichst selbstständig und selbstbestimmt meistern können.

Patienten werden in die Tagesklinik aufgenommen

- durch Einweisung eines niedergelassenen Arztes
- im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung
- durch Verlegung aus anderen Krankenhäusern



PD Dr. Christian Kügler ist Chefarzt des Fachbereichs Altersmedizin.
„Wir unterstützen die Patienten darin, möglichst selbstständig und aktiv zu bleiben.“



Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ (Fussweg über Maiglöckchenstieg/Heilholtkamp) oder der S1 bis „Ohlsdorf“ und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es Parkplätze auf dem Gelände.

Tagesklinik Geriatrie Aktiv im Alter

