



Professionelle Anleitung zu konkreten Aufgaben verleiht Sicherheit.

Gemeinschaftsprojekt: Kostenlos!

Ein Angehöriger, ein Partner wird krank, bleibt pflegebedürftig. Gerne möchte man ihn zu Hause pflegen. Aber wie? Es ist keine einfache Aufgabe, doch mit professioneller Anleitung kann die Situation gemeistert werden. Der Kurs „Pflege zu Hause“ ist kostenlos. Er wird im Rahmen des von der Universität Bielefeld wissenschaftlich betreuten Projekts von der Krankenkasse AOK finanziert.

Praktische Übungen

- Vorbeugungsmaßnahmen
- Einführung in die Grundpflege
- Lagerungstechniken
- Mobilisation
- Nahrungsdarreichung
- Inkontinenzpflege
- Materialien und Hilfsmittel (Rollator, Rollstuhl, Haltegriffe in Bad/WC)

Unser Komplett-Angebot

- Beratungsgespräch
- Pflegetraining direkt am Bett
- Pflegekurs
- Information über Pflegehilfsmittel
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Kurse im Krankenhaus und persönliche Beratung

Die Kurse finden in den Räumen des Evangelischen Krankenhauses statt. Der Basis-Pflegekurs besteht aus drei Terminen, im Anschluss wird ein 4. Termin zum Thema Demenz angeboten. Für die individuelle Beratung am Krankenbett werden Zusatztermine vereinbart.

Üben im kleinen Kreis

Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt. So ist für alle Teilnehmer auch eine persönliche Beratung möglich.

Hausbesuch:
Die Kursleiterinnen
kommen zu Ihnen.



Gute Kenntnisse
über die richtige
Pflege machen Mut,
Angehörige zu
Hause zu versorgen.

Praktische Anleitung und
persönliche Beratung
von kompetenten Fachkräften



Veronica Bischoff
Fachkrankenschwester
für klinische Geriatrie
und Rehabilitation



Kirsten Ahrendt
Altenpflegerin



Svenja Ostojic
Krankenschwester

Hilfe zur Selbsthilfe:
Pflugesituationen
individuell besprechen
und üben

Die Kurse richten sich an Personen,
die zu Hause einen Angehörigen
oder Partner pflegen.
Unsere Kursleiterinnen üben mit
den Kursteilnehmern ganz praktisch
Pflugesituationen ein und besprechen
die individuelle Situation. Sie sind
erfahrene Pflegekräfte und seit vielen
Jahren im Evangelischen Kranken-
haus Alsterdorf tätig. Für das Modell-
projekt „Familiale Pflege“ haben sie
eine zusätzliche Weiterbildung der
Universität Bielefeld absolviert.

So erreichen Sie uns:

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf gGmbH
Elisabeth-Flügge-Str. 1, 22337 Hamburg
www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de

Anmeldung zu den Kursen und weitere
Informationen zur „Familialen Pflege“
telefonisch oder per email bei
Veronica Bischoff
Telefon 0 40.50 77 34 42
Pflegekurse@eka.alsterdorf.de



Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ oder der S1 bis „Ohlsdorf“
und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung
Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es genügend
Parkplätze auf dem Gelände.



evangelisches Krankenhaus
alsterdorf

Gratis-
Kurse!

Pflege zu Hause
Wir zeigen Ihnen wie es geht



- Pflegetipps
- Praktische Übungen
- Hintergrundwissen