



Jeder Patient erhält einen persönlichen Behandlungsplan, den Ärzte und Therapeuten gemeinsam mit ihm abstimmen.

## So lange wie möglich selbstständig und aktiv sein ...

... das wollen wir alle. Doch gerade im Alter können zahlreiche Erkrankungen und Verletzungen zu dauerhaften Beschwerden führen und uns im Alltag einschränken. Wenn zu chronischen Erkrankungen wie etwa Herz-Kreislauf-Krankheiten, Bluthochdruck, Diabetes, Parkinson oder Arthrose noch ein akutes Ereignis, z. B. ein Schlaganfall oder ein Sturz mit Knochenbrüchen hinzu kommt, kann das einen Menschen aus der Bahn werfen. Die Folgen sind langwierige Krankenhausaufenthalte, oftmals sogar Pflegebedürftigkeit. Durch eine frühzeitige und altersgerechte Diagnostik und Therapie wollen wir dies vermeiden. Hierzu greifen Akutbehandlung und Frührehabilitation eng ineinander. Wenn ein Krankenhausaufenthalt nicht (mehr) nötig ist, eine ambulante Therapie jedoch (noch) nicht ausreicht, bietet die Tagesklinik Geriatrie umfassende Behandlungsmöglichkeiten an.



Unser Ziel ist es, Sie wieder auf die Beine zu bringen.

## Was können wir für Sie tun?

Bei der Aufnahme ins Krankenhaus werden Sie ausführlich befragt und gründlich untersucht. Ärzte, Pflegekräfte und Therapeuten entwickeln gemeinsam einen Behandlungsplan, der auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist.

### Dazu gehören:

- Die ärztliche Behandlung
- Aktivierende Pflege
- Hilfe zur Selbsthilfe – zum Beispiel eigene Blutzuckerbestimmung, der Umgang mit Hilfsmitteln wie Gehstützen
- Krankengymnastik
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie mit dem Training von Alltagskompetenzen
- Gedächtnistraining
- Therapie von Sprach-, Sprech-, Kau- und Schluckstörungen
- Ernährungsberatung
- Vermittlung von ambulanten Hilfen
- Beratung und Anleitung von Angehörigen
- Gespräche mit dem Krankenhauseseelsorger, wenn gewünscht



## Wir behandeln vor allem Patienten

- mit Herz-Kreislauf-Krankheiten (periphere arterielle Verschlusskrankheit/ pAVK, diabetisches Fußsyndrom, Herzinsuffizienz)
- mit Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes oder Ernährungsmängeln
- mit Erkrankungen des Nervensystems (Parkinson, Behandlung nach Schlaganfall)
- nach Stürzen
- nach Operationen, z. B. an Bewegungsapparat oder Blutgefäßen.

Nicht wenige Patienten leiden zusätzlich an einer Demenz, chronischen Wunden oder Blasen- und Darmstörungen. Dies wird bei der Behandlung selbstverständlich berücksichtigt.

Die Station DAVID in unserer Klinik ist speziell auf die Bedürfnisse der Patienten mit akut internistischen Erkrankungen und einer schweren Demenz ausgerichtet.



Zeit für Gespräche

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf gGmbH  
Elisabeth-Flügge-Str. 1, 22337 Hamburg  
www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de

Fachbereich Altersmedizin (Geriatric)  
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Christian Kügler  
Telefon 0 40.50 77 39 53 (Sekretariat)  
Fax 0 40.50 77 49 53

Eine Anmeldung zur Aufnahme per Telefon  
oder Fax ist in jedem Fall erforderlich:  
Telefon 0 40.50 77 38 95, Fax 0 40.50 77 38 98

... im Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf widmet sich speziell der ganzheitlichen medizinischen Behandlung von Patienten im höheren Lebensalter. Krankheiten oder Verletzungen bedeuten gerade für ältere Menschen nicht allein körperliche Beschwerden, sondern oft auch seelische Belastungen und soziale Einschränkungen.

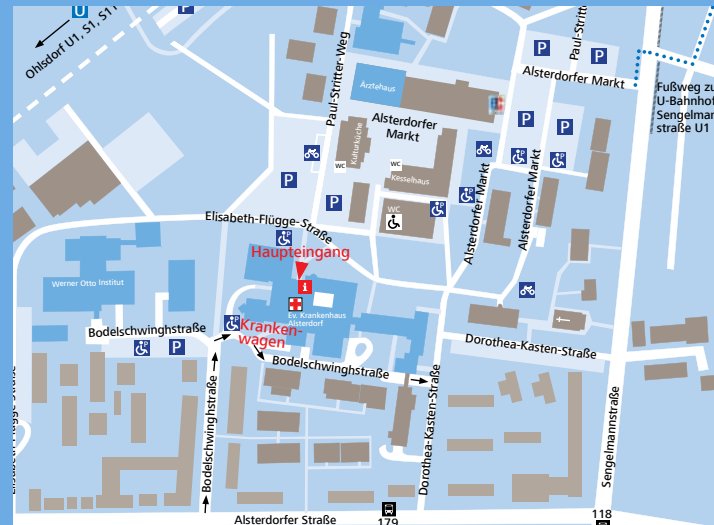
Im Fachbereich Altersmedizin stehen die Patienten mit ihren individuellen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Umfangreiche diagnostische und therapeutische Möglichkeiten stehen zur Verfügung. Die ganzheitliche Kombination aus medizinischer, pflegerischer, logopädischer, physio- und ergotherapeutischer sowie sozialer Kompetenz hilft den Patienten, ihre akuten Krankheitsfolgen zu überwinden und verlorene Fähigkeiten wieder zu erlangen.

Die Aufnahme erfolgt durch die Einweisung eines niedergelassenen Arztes oder durch Verlegung aus anderen Krankenhäusern.

Für Patienten, die nicht mehr im Krankenhaus behandelt werden müssen, aber noch umfangreiche therapeutische Behandlung brauchen, steht unsere Tagesklinik mit Therapiegarten zur Verfügung.



PD Dr. Christian Kügler ist  
Chefarzt des Fachbereichs  
Altersmedizin.  
„Wir unterstützen die  
Patienten darin,  
möglichst selbstständig  
und aktiv zu bleiben.“



Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ (Fussweg über Maiglöckchenstieg/Heilholtkamp) oder der S1 bis „Ohlsdorf“ und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es Parkplätze auf dem Gelände.

## Altersmedizin Dem Alter Leben geben

