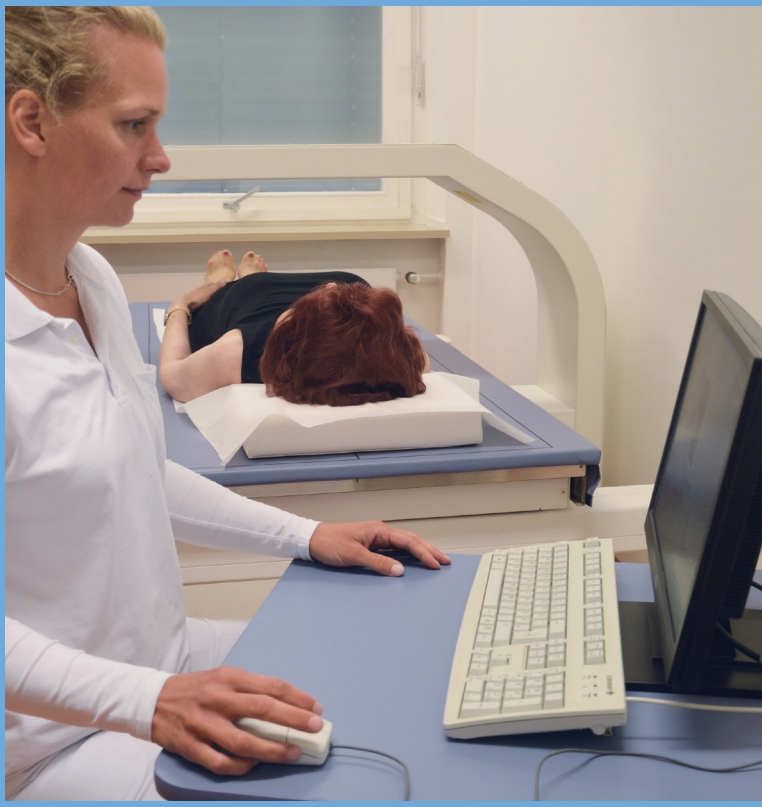
evangelisches krankenhaus
alsterdorf

Knochendichte-Messung

mit der DXA-Methode



Feinste Messung, präzise Aussagen

Volkskrankheit Osteoporose – Früherkennung zahlt sich aus

Schleichender Verlauf

Osteoporose ist eine Volkskrankheit. Schon mit dem Alter von ca. 30 Jahren nimmt die Knochenmasse ab, bei Frauen beschleunigt sich dieser Vorgang nach den Wechseljahren. Der Knochenschwund betrifft das gesamte Skelett. Häufig verläuft die Osteoporose schleichend und wird erst festgestellt, wenn ein Bruch auftritt.

Risikofaktoren:

- Höheres Lebensalter
- Weibliches Geschlecht (aber auch Männer können betroffen sein)
- Genetische Vererbung
- Mangel an Sonne
- Medikamente mit Wirkstoffen wie z. B. Cortison
- Alkohol, Rauchen, Koffein
- Bewegungsmangel

Die möglichen Folgen:

- Knochendichte sinkt
- Höhere Wahrscheinlichkeit von Brüchen
- Verformung von Wirbelkörpern
- Schmerzhafte Verkrümmungen („Witwenbuckel“)
- Bewegungseinschränkungen

Osteoporose frühzeitig erkennen

Mit der sogenannten DXA-Methode (DXA = Dual Energy X-Ray Absorptiometry) kann Osteoporose früh erkannt werden. Für die Patientinnen und Patienten ist sie vollkommen schmerzlos: Im Liegen tastet die Maßeinheit des Explorers Lendenwirbelsäule und Hüfte ab. Mit minimaler Röntgenstrahlung wird der Kalkgehalt des Knochens berechnet.
Die DXA-Methode gilt als das genaueste und aussagekräftigste Verfahren zur Knochendichtemessung. Die Untersuchung dauert ca. 15 Minuten. In einem ausführlichen Gespräch über die Bedeutung der Messdaten erfährt der Patient, ob schon Bewegung an der frischen Luft und eine gesunde, ausgewogene Ernährung mit reichlich Milchprodukten, Obst und Gemüse ausreichen, oder ob eine Therapie nötig ist.

So können Sie vorbeugen:

- Viel Bewegung
- Wenig Alkohol, Rauchen, Kaffee
- Calciumhaltige Lebensmittel
- Vitaminreiche Kost
- Sonne

Die Messdaten liefern zuverlässige Informationen über das Risiko

So erreichen Sie uns:

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf gGmbH
Elisabeth-Flügge-Str. 1, 22337 Hamburg
www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de

Fachbereich Radiologie
Chefärztin Dr. Gabriele Garz
Telefon 0 40.50 77 32 49 (Sekretariat)
Fax 0 40.50 77 39 03
radiologie@eka.alsterdorf.de

Knochendichte/0618/1T/mn/ep

Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ (Fußweg über Maiglöckchenstieg/Heilholtkamp) oder der S1 bis „Ohlsdorf“ und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es Parkplätze auf dem Gelände.