



## DAS TISCH-BALL SPIEL

Bei diesem Spiel kann jeder mitmachen. Es braucht keine großartige Vorbereitung oder besondere Materialien, es macht Spaß, fördert die Konzentration und alle die mitmachen tun etwas für ihre Beweglichkeit 😊.

### Was braucht man dazu?

Einen Tisch und einen oder mehrere Bälle verschiedener Größe und Gewicht. Oder andere Gegenstände, die sich rollen lassen.

**Ausgangsposition:** Alle sitzen um einen großen Tisch herum.

**Ablauf:** Die Spielleiterin oder der Spielleiter hat mehrere Bälle, die erst einmal nicht sichtbar sind (einfach unter dem Stuhl legen). Es wird mit einem Ball begonnen, der eine gewöhnliche Größe und ein übliches Gewicht hat. Dann wird der Name einer Mitspielerin oder eines Mitspielers genannt und der Ball wird dorthin gerollt. Die angespielte Person nimmt den Ball in Empfang und spielt ihn ebenso weiter.

**Variation 1:** Es wird nacheinander ein größerer, kleinerer oder schwerer, leichter Ball genommen.

**Variation 2:** Es werden zwei Bälle gleichzeitig gerollt (oder auch drei oder vier).

Viel Spaß 😊

